

# 百字明咒

嗡 班 雜 沙 埵 吽 (咒首 即是"金剛薩埵心咒")  
 Om Ban Ja Sa Do Hum

嗡 別 炸 薩 多 沙 嘛 牙 嘛 奴 巴 拉 雅  
 班 雜 沙 埵 沙 嘛 雅 嘛 奴 巴 拉 雅  
 Om Ban Ja Sa Do Sa Ma Ya Ma Nu Ba La Ya

別 炸 薩 多 爹 奴 巴 的 叉 遮 左 咩 巴 哇  
 班 雜 沙 埵 得 裸 巴 底 查 知 卓 麥(美) 巴 哇

Ban Ja Sa Do De Lo Ba Di Tsa Ds Dso Me Ba Wa

蘇 多 卡 欲 咩 巴 哇 蘇 甫 卡 玉 咩 巴 哇  
 蘇 埵 卡 啲 麥(美) 巴 哇 蘇 甫 卡 啲 麥(美) 巴 哇

Su Do Ka Yo Me Ba Wa Su Bo Ka Yo Me Ba Wa

晏 奴 囉 多 咩 巴 哇  
 阿 奴 囉 埵 麥(美) 巴 哇

Ah Nu Ro Do Me Ba Wa

沙 爾 哇 司 底 咩 不 囉 也 叉 沙 爾 瓦 加 爾 嘛 蘇 渣 咩  
 沙 哇 司 底 麥(美) 札 雅 查 沙 哇 嘎 嘛 蘇 雜 咩(美)

Sa Wa S Di Me Ja Ya Tsa Sa Wa Ga Ma Su Ja Me

即 打 木 司 里 任 古 魯 吽 哈 哈 哈 哈 呵  
 資 檔 司(洗) 里 養 古 魯 吽 哈 哈 哈 哈 火

Ds Dang Sri Yang Gu Lu Hum Ha Ha Ha Ha Ho

巴 加 問 沙 爾 瓦 打 他 架 打  
 班 嘎 溫 沙 哇 打 他 嘎 打

Ba Ga Wen Sa Wa Da Ta Ga Da

別 炸 嘛 咩 門 渣 別 至 巴 哇  
 班 雜 嘛 美 姆 雜 班 雜 巴 哇

Ban Ja Ma Me Mu Ja Ban Ja Ba Wa

嘛 哈 沙 嘛 啞 薩 埵 阿  
 嘛 哈 沙 嘛 雅 沙 埵 阿

Ma Ha Sa Ma Ya Sa Do Ah



吽 呬  
 吽 怕(拍)

Hum Pa 邊紮瑪美木紮 邊知以巴哇 瑪哈薩瑪呀 薩埵阿

# 百字明咒解釋

■ 喻阿吽：願如您一般，具身語意三金剛合一的大智

所以整個意思可以說就是身、語、意合而為一大智慧。我發願希望具備像您一樣身、語、意這樣的大智慧，我祈願變得跟您一樣！

【喻】：以字面解釋，喻為一切吉祥圓滿的意思，大部分咒語前均有此字如六字大明咒、彌陀心咒、蓮師心咒等。喻阿吽三字的功德是不可思議，因此每個語的前面幾乎都有喻字，中間有阿字，後面有吽字或哈字（也是吽字）。

【邊札、薩埵、薩瑪呀】：為金剛菩薩誓句。邊札即金剛，薩埵即菩薩，薩瑪呀為誓句、誓言、三昧耶戒的意思。

【瑪魯、巴拉呀】：以字面為隨消的意思，整個意思為金剛薩埵請讓我跟隨您，請您消除我的業障。

【邊札、薩埵、爹諾巴、悌札】：邊札薩埵如前面所講金剛菩薩之意，爹諾巴、悌札為清淨、常常保護我的意思。整個意思為金剛薩埵保護我。

【則作、美巴哇】：安住於我為字面意思。整句為金剛菩薩希望你安住在我的心。

【殊埵、卡又、美巴哇】：讓我非常滿足。此處滿足就是指金剛菩薩給我加持、消除我的業障、增長我的智慧的意思。

【晏如、羅多、美巴哇】：請欲與我。阿魯那埵字面意思為慾望，但此處的意義為慈悲心，此時的慾望為清淨的欲，為慈悲心。整句為祈請金剛薩埵，請慈悲的對待我，請慈悲的讓我跟著您。

【殊波、卡又、美巴哇】：使我非常增長。意思為金剛薩埵加持我，增長我的智慧和菩提心。

【沙爾哇、西悌、妹不囉呀又】：請賜我一切成就的意思。薩哇為一切，西悌為成就，美為我，札呀擦為給。此處成就指佛或菩薩的地位，希望金剛薩埵加持我，消除我修行道上的障礙，入菩提行，得到菩薩或佛的成就。

【沙爾哇、嘎瑪、蘇渣墨】：薩哇為一切、所有，嘎瑪為業，殊札，整句為一切事業及我，此整句意為一切事業於我心中。

【即打木、斯哩樣、咕嚕吽】：使我心善。美為我西利有很多意思，福德、善德、道德都含在悉字內。吽為金剛薩埵的種子字，也是十方諸佛菩薩。

【哈哈、哈哈、火(HO)】本為喜氣的字，表四量，修四無量生起四歡喜心（喜、勝喜、極喜、俱生喜），希望我們心裡生起四喜，得到四種灌頂。火(HO)為歡喜的聲音。梵文上常寫哈火(HO)，也是極妙、奇妙的意思。何處奇妙呢？為前面金剛薩埵的誓願、四無量、四種歡喜和百字明的所有含意，非常歡喜！

【巴嘎問】：正等正覺、佛陀的意思。

【薩哇、但他、嘎達】：一切如來的意思。薩哇是一切，達他、嘎達是如來的意思。

【別札、瑪墨、門渣】：邊札如上所言為金剛，瑪妹姆札意為不要失掉我。整句為金剛薩埵不要失掉我、放我於六道輪迴中，一定要渡我。

【邊至、巴哇】：成就金剛者之意。含意為我修持金剛薩埵、祈請金剛薩埵、成就金剛薩埵的果位，希望成就與金剛薩埵無二無別。

【瑪哈、薩瑪呀、薩埵阿】：瑪哈為巨大，薩瑪呀為誓言、三昧耶戒。薩埵為菩薩。意思為具有誓願的大菩薩。金剛薩埵和八大菩薩都有他們永遠不失的願力，我們觀修金剛薩埵一定會消除我們的業障，是金剛薩埵的誓願。整句為報告金剛薩埵，您的願力為消除眾生的業障，現在您不要失掉自己的願力，洗淨我的業障，如此中祈請金剛薩埵。

## ※咒語最後三個字另外註解【薩埵阿】

註解：【“薩”及降魔】，【“埵”佑我得大悲之利用】，【“阿”請賜我證空性】。此最後三字有上述之三種功用。

所以在修空性三摩地時，此咒可止於第三個字“阿”。有時為救度他人，則可止於第二個字“埵”。如欲降魔，則高聲誦第一個字“薩”，以誅魔或退魔。

持誦《百字明》以作為四加行之一時，則以第三字“阿”結尾，因為“阿”為空性種子，可淨除一切罪。

## 金剛薩埵百字明咒有三個很大的功用：

**第一功用**，是做懺 本身因為是屬於空性的，那你念了這個咒，歸於為空性，就等於是懺悔你所有的業障。

**第二功用**，是你誦這個咒的時候，就等於五大金剛持跟第六金剛持，所有的金剛持尊者在加持你。所以，可以獲得所有金剛持的加持，也是五方佛、金剛總持、金剛薩埵一起來加持你。

**第三功用**，這個咒語，因為它本身是一個空性的咒語，所以它是最圓滿的咒語，既然是最圓滿的，你在修法的時候，有什麼缺點或者是遺漏的地方，因為你在修法當中，有時會疏忽掉或者是妄念雜念，或者是禮節上不夠，有漏失時，你唸百字明咒時，一唸就是空性的圓滿，就把錯漏的地方全部變成圓滿。所以說是一種補咒，什麼叫補咒呢？也就是補充你所有缺點跟錯誤的一個咒語，你只要唸了金剛薩埵百字明咒，就等於你的修法都圓滿，就算是你有缺點、有漏失的話，也會圓滿。有這三個大功用。

因為金剛薩埵是從金剛總持，五方金剛持到了第六金剛持這樣直接下來。所以，金剛薩埵本身在密教來講是一位密教祖師，金剛總持，當然是密教的祖師爺，五方佛也是密教的祖師，五方佛合起來的總性是金剛薩埵，那也是密教的祖師。所以，金剛薩埵是金剛乘的祖師爺，是一樣的。

現在大家都了解，所以一談到什麼是金剛總持，什麼是五方金剛持，什麼是金剛持尊者，第六金剛持金剛薩埵，這樣就可以分別出來。喻，嗎呢唄咪，吽。